

SPEISEPLAN

FRESHFOOD

CATERING & EVENTSERVICE

KW 45 vom 05.11. – 09.11.2018



Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. Geprüfte Speisqualität

Speisen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Beilagen Salat/Suppe		Gurkensticks	Grüner Salat mit Vinaigrette	Möhren Mais Salat	
Hauptgericht	Bio Blumenkohl mit Geflügelbällchen, Tomatensauce und Bio Naturreis	Bio Fusilli mit Putenschinken, Bio Erbsen & Rahmsauce	Rindfleischstreifen mit Zwiebeln, Paprika, Tomate und Kartoffelstampf	Minutensteaks vom Hühnchen mit Bratensauce und Vollkorn Penne	Fischnuggets vom MSC Seehecht mit Joghurt Remouladensauce & badischem Kartoffel Gurkensalat
Salatteller	Feldsalat mit Balsamico - dressing, gebackenen Tofu Gemüsetaschen & Tomaten Dip, Bio Brötchen	Blattsalate mit Chiken Wings, Salsa und Brötchen	Blattsalate mit Kräuterdressing, Bio Rösti Taler und Kräuterschmand	Blattsalate mit Frischkäse Wrap, Gemüse Vinaigrette und Bio Brötchen	California Salat mit karamel - lisierten Sonnenblumenkernen, Gemüse Frühlingssrolle & Mangodip
Vegetarisch	Bio Blumenkohl in Tomatensauce mit Gemüsebällchen und Bio Naturreis	Bio Fusilli mit Bio Erbsen und Bio Möhren Sauce und Reibekäse	Bratling von Bio Blumenkohl mit Kräutersauce & Kartoffelstampf	Käsespätzle mit Knusperzwiebeln	Buchstaben Bio -Gemüse - Kraftbrühe Apfel Pfannkuchen mit Vanillesauce
Dessert	Obst vom Durlacher Markt	Waldbeeren Quark	Bio Obst vom Durlacher Markt	Vanille Joghurt	Obst vom Durlacher Markt

Glutenhaltiges Getreide namentlich Weizen (wie Dinkel und Khosrau-Weizen)

Krebstiere und Erzeugnisse daraus

Eier und Erzeugnisse daraus

Fische und Erzeugnisse daraus

Erdfrüese und Erzeugnisse daraus

Soja und Erzeugnisse daraus

Milch und Erzeugnisse daraus

Schalenfrüchte namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Keschelnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Makadamianüsse und

Sellerie und Erzeugnisse daraus

Seefische und Erzeugnisse daraus

Sesam und Erzeugnisse daraus

Schwefeldioxid und Sulphite mit mehr als 10mg/kg bzw. 10mg/l

Lupinen und Erzeugnisse daraus

Weichtiere und Erzeugnisse daraus

keine Angaben zu enthaltenen Allergenen

keine Allergene direkt enthalten

Übersicht der Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoff 2 mit Farbstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Süßungsmittel Saccharin 5 mit Süßungsmittel Cyclamat 6 mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7 mit Süßungsmittel Acesulfam 8 mit Phosphat 9 geschwefelt 10 chininhaltig 11 coffeinhaltig 12 mit Geschmacksverstärker 13 geschwärzt 14 gewachst 15 gentechnisch verändert



Bio Komponente / Bio Produkt DE-ÖKO-007

Die mit einem gekennzeichnete Menülinie haben wir bei der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) eingereicht um uns diese zertifizieren zu lassen.