

# SPEISEPLAN

KW 20 vom 13.05. - 17.05.2019

**FRESHFOOD**  
CATERING & EVENTSERVICE



Speisen

Montag Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## Beilagen Salat/Suppe

Gurken Mais Salat

Karotten Orangen Salat

Grüner Salat mit Joghurt  
Dressing



## Hauptgericht

Rindfleischgulasch mit Bio  
Karotten & Kartoffelstampf

Gemüse Paella mit  
Bio- Erbsen und- Karotten  
und Lachswürfel

Putenschnitzel mit  
Currysauce, Bio  
Blumenkohl-Möhren

Badische Rahmnudeln mit  
Schmand & Putenschinken

Geflügel Fleischküchle  
mit Bratensauce und  
Kartoffelgratin



## Salatteller

Blattsalate mit Joghurt  
Dressing,  
Geflügelbällchen,  
Tomatendip & Bio  
Brotscibe

California Salat mit  
karamellisierten Sonnen-  
blumenkernen, Gemüse  
Frühlingsrolle & Grüne  
Sauce

Badischer Nudelsalat mit  
Puten Wienerle und  
Schmand Dressing

Blattsalate mit  
Buttermilch Dressing,  
gebratenen  
Hähnchenbruststreifen  
und Brötchen

Blattsalate mit Tomaten  
Schmand Dressing,  
dreierlei Rohkost und  
Finnen Baguette



## Vegetarisch

Vegetarisches Champignon  
Gulasch mit Bio Karotten und  
Kartoffelstampf

Gemüse Paella

Bio Mischgemüse mit  
Currysauce und Bio  
Naturreis

Bio Tortellini mit  
Tomatenfüllung und  
badischer Kräutersauce

Kartoffelgratin mit Bio  
Brokkoli, Sonnen -  
blumenkernen & Edamer



## Dessert

Butterkekspudding

Obst vom Durlacher Markt

Naturjoghurt mit Apfel

Bio Obst vom Durlacher  
Markt

Aprikosen Quark



Glutenhaltiges Getreide  
namentlich Weizen (wie Dinkel  
und Kohlrassen-Maiskörner)



Krebstiere und  
Erzeugnisse daraus



Eier und Erzeugnisse  
daraus



Fische und Erzeugnisse  
daraus



Erdnüsse und Erzeugnisse  
daraus



Soja und Erzeugnisse  
daraus



Milch und Erzeugnisse  
daraus



Schalenfrüchte namentlich  
Mandeln, Haselnüsse, Wal-  
nüsse, Mandelnüsse, Pekannüsse,  
Paranüsse, Pistazien,  
Makadamianüsse und



Sellerie und Erzeugnisse  
daraus



Senf und Erzeugnisse  
daraus



Sesam und Erzeugnisse  
daraus



Schwefeldioxid und  
Sulfite mit mehr als  
10mg/kg bzw. 10mg/ltr



Lupinen und Erzeugnisse  
daraus



Weichhäutige und  
Erzeugnisse daraus



keine Angaben zu  
enthaltenen Allergenen



keine Allergene direkt  
enthalten

**Übersicht der Zusatzstoffe:** 1 mit Konservierungsstoff 2 mit Farbstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Süßungsmittel Saccharin 5 mit Süßungsmittel Cyclamat 6 mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7 mit Süßungsmittel Acesulfam 8 mit Phosphat 9 geschwefelt 10 chininhaltig 11 coffeinhaltig 12 mit Geschmacksverstärker 13 geschwärzt 14 gewachst 15 gentechnisch verändert



Bio Komponente/ Bio Produkt DE-ÖKO-007

Die mit einem gekennzeichnete Menülinie haben wir bei der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) eingereicht um uns diese zertifizieren zu lassen.