







































































# SPEISEPLAN

**FRESHFOOD**  
CATERING & EVENTSERVICE

KW 49 vom 03.12. – 07.12.2018



Speisen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Beilagen Salat/Suppe</b>	Grüner Salat mit Joghurt Dressing  	Karotten Apfel Salat 			Blumenkohl Salat mit Karottenstreifen 
<b>Hauptgericht</b>	Auflauf von Rinderhackfleisch mit Bio Gemüse, Kartoffelstampf und Edamer     	Bio Rigatonelli mit Käsesauce und Geflügelbällchen    	Kap Seehechtfilet im Knuspermantel mit badischer grünen Sauce, Bio Salzkartoffeln und Gemüse      	Putensteak mit Rahmgemüse von Bio Karotten und Kartoffeln   	Kartoffelsüppchen mit Bio-Karotte, Sellerie und Lauch, Geflügel Wienerle und Dampfnudeln     
<b>Salatteller</b>	Salat "Nizza" mit Joghurt Dressing, Schinken-, Käsestreifen, Ei, Thunfisch & Mehrkornbaguette   	Blattsalate mit Essig-Öldressing, gebackener Kartoffeltortilla, Kräuter-schmand & Mehr Korn Brötchen  	Tomatensalat mit Mini Mozzarella, schwarze Oliven, roten Zwiebeln und Bio Brötchen    	Blattsalat mit Essig Öl Dressing, gebratenen Maultaschen und Mehr Korn Brötchen   	Blattsalate mit Frischkäse Wrap, Gemüse Vinaigrette und Bio- Vollkorn Brötchen     
<b>Vegetarisch</b>	Bunter Bio Gemüse Auflauf mit Kartoffelstampf und Edamer    	Bio Rigatonelli mit Käsesauce    	Linsensuppe mit Bio- Karotte, Sellerie und Lauch, Spätzle und Vollkornbrötchen   	Gebratenes Gemüsesteak mit Rahmgemüse von Bio Karotten und Kartoffeln    	Süppchen von der Bio Süßkartoffel Milchreis mit Kirschkompott  
<b>Dessert</b>	Obst vom Durlacher Markt 	Pfirsich Maracuja Joghurt 1,5% oder Pfirsich Maracuja Joghurt 3,5%  	Bio Obst vom Durlacher Markt  	Bananen Quark  	Obst vom Durlacher Markt 



Glutenhaltiges Getreide namentlich Weizen (wie Dinkel und Khao-Donee-Weizen)



Krebstiere und Erzeugnisse daraus



Eier und Erzeugnisse daraus



Fische und Erzeugnisse daraus



Erbsen und Erzeugnisse daraus



Soja und Erzeugnisse daraus



Milch und Erzeugnisse daraus



Schalenfrüchte namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kastanien, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse und



Sellerie und Erzeugnisse daraus



Saft und Erzeugnisse daraus



Sesam und Erzeugnisse daraus



Schwefeldioxid und Sulphite mit mehr als 10mg/lit bzw. 10mg/lit



Lupinen und Erzeugnisse daraus



Weichtiere und Erzeugnisse daraus



keine Angaben zu enthaltenen Allergenen




keine Allergene direkt enthalten

Übersicht der Zusatzstoffe: 1 mit Konservierungsstoff 2 mit Farbstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Süßungsmittel Saccharin 5 mit Süßungsmittel Cyclamat 6 mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7 mit Süßungsmittel Acesulfam 8 mit Phosphat 9 geschwefelt 10 chininhaltig 11 coffeinhaltig 12 mit Geschmacksverstärker 13 geschwärzt 14 gewachst 15 gentechnisch verändert



Bio Komponente / Bio Produkt DE-ÖKO-007

Die mit einem  gekennzeichnete Menülinie haben wir bei der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) eingereicht um uns diese zertifizieren zu lassen.